

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 14» г. ВОРКУТЫ

**РАССМОТРЕН**

на заседании Управляющего совета  
протокол от 31.08.2023 № 1

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
протокол от 31.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЁН**

Приказом директора  
МОУ «СОШ № 14» г. Воркуты  
от 31.08.2023 № 360

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
основного общего образования (7-9 классы)  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 14» г. Воркуты  
на 2023-2024 учебный год

Воркута

2023

**Пояснительная записка к учебному плану  
основного общего образования  
(7-9 классы)  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«СОШ № 14» г. Воркуты  
на 2023-2024 учебный год**

## **1. Общие вопросы**

1.1. Учебный план основного общего образования МОУ «СОШ № 14» г. Воркуты на 2023-2024 учебный год составлен с учетом особенностей социального запроса участников образовательного процесса на образовательные услуги, с учетом мнения коллегиального органа управления учреждения, в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования учреждения и является нормативным документом, определяющим максимальный объем учебной нагрузки учащихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время (аудиторную нагрузку), отводимое на освоение содержания образования по учебным предметам, классам, параллелям.

Учебный план МОУ «СОШ № 14» г. Воркуты для учащихся **7-9-х классов** разработан на основе следующих нормативных документов:

### **Федеральный уровень:**

- Закон Российской Федерации № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. (с изменениями);
- Приказ Министерства просвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1897 от 17 декабря 2010 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в редакции Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577, от 11.02.2020 № 712);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296);

1.2. Учебный план обеспечивает исполнение федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и состоит из двух частей: обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана обеспечивает реализацию обязательных предметных областей и учебных предметов. В обязательной части учебного плана основного общего образования полностью реализуется Федеральный государственный образовательный стандарт ООО, который обеспечивает единство образовательного пространства Российской Федерации.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает возможность введения учебных курсов, обеспечивающих образовательные потребности и интересы учащихся и их родителей (законных представителей).

## 2. Особенности учебного плана основного общего образования

- устанавливаются ценностные ориентиры основного образования;
- определяется состав и характеристика универсальных учебных действий;
- выявляются в содержании предметных линий универсальные учебные действия и определяются условия формирования в образовательном процессе жизненно важных ситуаций, устанавливается связь универсальных учебных действий с содержанием учебных предметов.

Учебный план МОУ «СОШ № 14» г. Воркуты определяет структуру обязательных предметных областей на уровне основного общего образования:

Предметные области	Учебные предметы
Русский язык и литература	«Русский язык», «Литература»;
Родной язык и родная литература	«Родной язык (русский)», «Родная литература (русская)»
Иностранные языки	«Иностранный язык (английский)», «Второй иностранный язык (немецкий)», «Второй иностранный язык (французский)».
Общественно-научные предметы	«История России. Всеобщая история», «Обществознание», «География»
Математика и информатика	«Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Информатика»
Естественнонаучные предметы	«Физика», «Биология», «Химия»
Искусство	«Музыка», «Изобразительное искусство»
Технология	«Технология»
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	«Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности»

В учебном плане на уровне основного общего образования на 2023-2024 учебный год количество часов, отведенных на преподавание отдельных предметов, не ниже количества часов, установленных во ФГОС ООО.

## 3. Содержание основного общего образования

Содержание образования на уровне основного общего образования реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно - деятельностного подхода и индивидуализации обучения, который обеспечивает в достаточной полноте реализацию требований, предъявляемых федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования

### Распределение часов на изучение учебных предметов

#### Предметная область «Русский язык и литература»

На изучение учебного предмета «Русский язык» выделено в 7-ых классах - 4 часа в неделю, в 8-ых классах - 3 часа в неделю, в 9-х классах – 3 часа в неделю.

На изучение учебного предмета «Литература» выделено в 7-ых классах - 2 часа в неделю, в 8-ых – 2 часа в неделю, в 9-ых классах – 3 часа в неделю.

### **Предметная область «Родной язык и родная литература»**

На изучение предмета «Родной язык (русский)» с 7 по 9 классы выделено по 0,5 часа в неделю. На основании заявлений родителей (законных представителей) учащихся 7-9 классов родным языком является русский.

На изучение предмета «Родная литература (русская)» с 7 по 9 классы выделено по 0,5 часа в неделю.

### **Предметная область «Иностранные языки»**

Предметная область «Иностранные языки» на уровне основного общего образования в соответствии с ФГОС основного общего образования представлена учебными предметами «Иностранный язык (английский)», «Иностранный язык (немецкий)», «Второй иностранный язык (английский)», «Второй иностранный язык (немецкий)», «Второй иностранный язык (французский)».

На изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский, немецкий)» отводится по 3 часа из обязательной части учебного плана. На изучение учебного предмета «Второй иностранный язык (немецкий)», «Второй иностранный язык (английский)», «Второй иностранный язык (французский)» в 7-9 классах отводится 1 час из обязательной части учебного плана.

При проведении занятий по иностранному языку (английскому, немецкому) осуществляется деление классов наполняемостью не менее 25 человек на две группы.

### **Предметная область «Математика и информатика»**

Предметная область «Математика и информатика» представлена в учебном плане предметами «Алгебра», «Геометрия», «Информатика» - в 7-9-х классах. В 7-9-х классах на изучение предмета «Алгебра» отводится по 3 часа, на изучение предмета «Геометрия» - по 2 часа, на изучение предмета «Информатика» - по 1 часу в неделю.

### **Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России»**

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (ОДНКНР) является продолжением предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» начальной школы. Предметная область «ОДНКНР» реализуется в рамках учебных предметов «Литература», «Родная литература (русская)», «История России. Всеобщая история», «Обществознание», «Музыка», «Изобразительное искусство» тем, содержащих вопросы духовно-нравственного воспитания, а также через включение занятий во внеурочную деятельность в рамках реализации Программы воспитания по плану внеурочной деятельности.

### **Предметная область «Общественно-научные предметы»**

Предметная область «Общественно-научные предметы», направленная на решение задач воспитания общероссийской идентичности, гражданской ответственности, патриотизма, уважения к истории и традициям нашей Родины, социальным нормам общества, включает учебные предметы «История России. Всеобщая история», «Обществознание» и «География». На изучение учебного предмета «История России. Всеобщая история» отводится по 2 часа в неделю в 7-9 классах. При реализации модуля «Введение в новейшую историю России» в 9 классе количество часов увеличивается на 14 ч по 0,5 часа в неделю.

На изучение предмета «Обществознание» - 1 час в неделю в 7 - 9 классах. На изучение предмета «География» выделены: по 2 часа в неделю в 7 - 9 классах.

### **Предметная область «Естественнонаучные предметы»**

Предметная область «Естественно - научные предметы», расширяющая круг познавательных интересов учащихся в области понимания происходящих природных явлений, необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, представлена следующими учебными предметами: «Биология» - 1 ч в 7-х классах, по 2 часа в неделю - в 8 – 9-х классах; «Физика» - по 2 часа в неделю в 7 – 8-х классах, по 3 часа в неделю в 9-х классах; «Химия» - по 2 часа в неделю в 8-9-х классах.

#### **Предметная область «Искусство»**

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Изобразительное искусство» в количестве 1 часа в неделю в 7 – 8-х классах и «Музыка» - по 1 часу в неделю в 7 – 8-х классах. Данные учебные предметы способствуют развитию эстетического вкуса, художественного мышления учащихся, развитию индивидуальных творческих способностей учащихся, формированию устойчивого интереса к творческой деятельности.

#### **Предметная область «Технология»**

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Технология». На изучение технологии отводится по 2 часа в неделю в 7-х классах, по 1 часу в неделю - в 8-х классах. На уроках технологии идет активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов, и формирование универсальных учебных действий. Совершенствуются умения в учебно-исследовательской и проектной деятельности. При изучении учебного предмета «Технология» предусматривается деление классов на группы.

#### **Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»**

Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» представлена учебным предметом «Физическая культура» ( в 7 – 9-х классах – по 2 часа в неделю) и учебным предметом «Основы безопасности жизнедеятельности», на изучение которого в 8-9-х классах отводится по 1 часу в неделю.

Содержание образования, определенное обязательной частью, обеспечивает приобщение учащихся к общекультурным и национально значимым ценностям, формирует систему предметных навыков и личностных качеств, соответствующих требованиям стандарта.

#### **Распределение части, формируемой участниками образовательных отношений**

На основании статьи 44 Закона РФ № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» «Права, обязанности и ответственность в сфере образования родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся» часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, составлена на основании итогов анкетирования родителей (законных представителей) учащихся МОУ «СОШ № 14» г. Воркуты по использованию часов части, формируемой участниками образовательных отношений в 2023-2024 учебном году.

После проведения опроса часть, формируемая участниками образовательных отношений, была распределена следующим образом.

Расширением предметной области «**Иностранные языки**» является ведение учебного предмета «Второй иностранный язык (французский)» в 7в, 8б, 9в классах, на изучение которого отводится 1 час в неделю. «Второй иностранный язык (немецкий)» в 7а, 7б, 8б, 9а,9б; «Второй иностранный язык (английский)» в 8а.

Расширением предметной области «**Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности**» является включение в часть, формируемую участниками образовательных отно-

шений, учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». Учебный предмет введен в часть учебного плана 7-х классов, формируемую участниками образовательных отношений, на основании итогов анкетирования родителей (законных представителей) учащихся с целью привития навыков и умений, обеспечивающих успешные действия учащихся при решении вопросов личной и общественной безопасности в бытовой, природной, социальной среде и формирования основ здорового образа жизни, приобретения способностей сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных, угрожающих жизни условиях и привития навыков по оказанию помощи пострадавшим.

С целью формирования у обучающихся функциональной грамотности, включающей в себя в качестве неотъемлемой составляющей умение воспринимать и критически анализировать информацию, представленную в различных формах, понимать вероятностный характер многих реальных процессов и зависимостей, производить простейшие вероятностные расчёты, на основании итогов анкетирования родителей (законных представителей) введен учебный курс «Функциональная грамотность : учимся для жизни».

На основании итогов изучения выбора учащихся и их родителей (законных представителей) в учебный план включены элективные курсы:

- Практикум по географии -0,5 ч в неделю в 8- 9 классах;
- Практикум по биологии – 0,5 ч в неделю в 8а, 9а, 9б, 9в классах;
- Практикум по обществознанию- 0,5ч в неделю в 9-х классах; 0,5ч в неделю в 8в классе.
- Практикум по математике – 1ч в неделю в 9-х классах;

Набор учебных курсов сформирован на основе запросов учащихся с учетом профильной направленности на уровне среднего общего образования и внутренних возможностей учреждения.

С целью воспитания патриотизма, любви к своему краю и своему Отечеству, уважения к коми народу и всем народам, проживающим в Республике Коми, к их культуре, истории и духовным традициям, создания условий для становления высокообразованной личности, владеющей этнической культурой, а также реализации этнокультурного компонента на добровольной основе, по результатам анкетирования родителей (законных представителей), учащихся в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный предмет «Государственный (коми) язык» этнокультурной направленности в объеме 34 часа в 7,8,9 классах.

В связи с тем, что преподавателями в 7-х классах используется УМК Пасечника В.В. и Сухоруковой Л.Н., в котором рекомендовано изучение предмета 2 часа в неделю:1 час в неделю выделен из обязательной части, 1час в неделю – из части, формируемой участниками образовательных отношений. Таким образом, учебный предмет «Биология» изучается в объеме 68 часов (2 часа в неделю).

При реализации основной образовательной программы основного общего образования используются учебники, соответствующие Федеральному перечню учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.

#### **4. Промежуточная аттестация**

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, сопровождается промежуточной аттестацией учащихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном образовательной организацией (Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 373-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 28, п. 10), в соответствии Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся в действующей редакции.

Промежуточная аттестация на уровне основного общего образования проводится по всем предметам учебного плана в апреле - мае каждого учебного года. На промежуточную аттестацию выносятся предметные результаты освоения учащимися основной образовательной программы.

**Формы промежуточной аттестации учащихся:**

<b>Учебные предметы</b>	<b>7 классы</b>	<b>8 классы</b>	<b>9 классы</b>
Русский язык	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Литература	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Родной язык (русский)	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Родная литература (русская)	Сочинение-рассуждение «Мое нравственное взросление и книги русских писателей»	Сочинение-рассуждение «Мой читательский профиль».	Сочинение-описание с элементами рассуждения «Пути моего читательского взросления» или «Моя любимая книга».
Иностранный язык (английский)	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Иностранный язык (немецкий)	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Второй иностранный язык (английский)	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Второй иностранный язык (немецкий)	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Второй иностранный язык (французский)	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Алгебра	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Геометрия	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Информатика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
История России. Всеобщая история	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Обществознание	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
География	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Физика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа

Химия		Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Биология	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Музыка	Итоговый тест	Итоговый тест	
Изобразительное искусство	Итоговый тест	Итоговый тест	
Технология	Итоговый тест (д), итоговая контрольная работа (м)	Итоговый тест (д), итоговая контрольная работа (м)	
Основы безопасности жизнедеятельности	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Физическая культура	Сдача итоговых нормативов/тест*	Сдача итоговых нормативов/тест*	Сдача итоговых нормативов/тест*
Государственный (коми) язык	Итоговый тест	Итоговый тест	Итоговый тест
Функциональная грамотность : учимся для жизни	Итоговый тест	Итоговый тест	
Практикум по математике			Итоговый тест
Практикум по географии		Итоговый тест	Итоговый тест
Практикум по биологии			Итоговый тест
Практикум по обществознанию		Итоговый тест	Итоговый тест

\*Тест по физической культуре – форма промежуточной аттестации для учащихся, освобожденных от занятий физической культурой и изучавших теоретическую часть программы.

Объем времени, отведенный на промежуточную аттестацию учащихся, определен календарным учебным графиком школы на 2023-2024 учебный год.

Промежуточную аттестацию проходят учащиеся, осваивающие основную общеобразовательную программу основного общего образования во всех формах обучения, а также учащиеся, осваивающие программу основного общего образования по индивидуальным учебным планам.

Итоговая отметка за учебный год выставляется с учетом результатов промежуточной аттестации. При неудовлетворительном результате промежуточной аттестации учащемуся не может быть выставлена удовлетворительная итоговая отметка за учебный год.

### **5. Особенности организации образовательного процесса:**

Начало учебного года – 01 сентября 2023 года. Шестидневная учебная неделя для 7 -9-х классов. Начало учебных занятий в 08 часов 30 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет после 1-3-го уроков 20 минут, после 4 – 6 уроков – 15 минут.

Обучение осуществляется в одну смену.

Продолжительность урока в 7 - 9 классах составляет 40 минут. Общее количество уроков, занятий не превышает максимальный объем учебной нагрузки: 7 классы – 35 часов, 8-9 классы – 36 часов в неделю.

Продолжительность учебного года в 7-9-х классах - 34 недели.



В 2023-2024 году МОУ «СОШ № 14» г. Воркуты использует систему обучения по четвертям согласно календарному учебному графику. Продолжительность каникул в течение учебного года в соответствии с календарным учебным графиком.

**6. Учебный план предусматривает выполнение требований:**

- соблюдения санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- сохранения единого образовательного пространства России;
- сохранения преемственности разных уровней образования;
- освоения ФГОС ООО.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный)  
основное общее образование (7-9 классы)  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 14» г. Воркуты  
на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы									
		7а	7б	7в		8а	8б		9а	9б	9в
<i>Обязательная часть</i>											
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	4		3	3		3	3	3
	Литература	2	2	2		2	2		3	3	3
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0,5	0,5	0,5		0,5	0,5		0,5	0,5	0,5
	Родная литература (русская)	0,5	0,5	0,5		0,5	0,5		0,5	0,5	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский) / Иностранный язык (немецкий)	3	3	3		3	3		3	3	3
	Второй иностранный язык (немецкий, английский, французский)	1	1	1		1	1		1	1	1
Математика и информатика	Математика										
	Алгебра	3	3	3		3	3		3	3	3
	Геометрия	2	2	2		2	2		2	2	2
	Информатика	1	1	1		1	1		1	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России											
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	2	2	2		2	2		2,5	2,5	2,5
	Обществознание	1	1	1		1	1		1	1	1
	География	2	2	2		2	2		2	2	2
Естественно – научные предметы	Физика	2	2	2		2	2		3	3	3
	Химия					2	2		2	2	2
	Биология	1	1	1		2	2		2	2	2
Искусство	Музыка	1	1	1		1	1				

	Изобразительное искусство	1	1	1		1	1				
<b>Технология</b>	Технология	2	2	2		1	1				
<b>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Основы безопасности жизнедеятельности					1	1		1	1	1
	Физическая культура	2	2	2		2	2		2	2	2
<b>ИТОГО</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>		<b>33</b>	<b>33</b>		<b>32,5</b>	<b>32,5</b>	<b>32,5</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>
Государственный (коми) язык (урок)		1	1	1		1	1		1	1	1
Основы безопасности жизнедеятельности (урок)		1	1	1							
Функциональная грамотность : учимся для жизни		1	1	1		1	1				
Биология (урок)		1	1	1							
Практикум по обществознанию							0,5		0,5	0,5	0,5
Практикум по географии						0,5	0,5		0,5	0,5	0,5
Практикум по биологии						0,5			0,5	0,5	0,5
Практикум по математике									1	1	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>		<b>36</b>	<b>36</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

\*3-й обязательный час учебного предмета «Физическая культура» в 7-9 классах организован в рамках внеурочной деятельности учащихся

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (перспективный)  
основное общее образование (7-9 классы)  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 14» г. Воркуты  
на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	175	210	136	102	102	725
	Литература	105	105	68	68	102	448
<b>Родной язык и родная литература</b>	Родной язык (русский)	17,5	17,5	17	17	17	86
	Родная литература (русская)	17,5	17,5	17	17	17	86
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский) / Иностранный язык (немецкий)	105	105	102	102	102	516
	Второй иностранный язык (немецкий) / Вто-	35	35	34	34	34	172

	рой иностранный язык (английский) / Второй иностранный язык (французский)						
<b>Математика и информатика</b>	Математика	175	175				350
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Информатика			34	34	34	102
<b>Основы духовно-нравственной культуры народов России</b>							
<b>Общественно-научные предметы</b>	История России Всеобщая история	70	70	68	68	85	361
	Обществознание		35	34	34	34	137
	География	35	35	68	68	68	274
<b>Естественно – научные предметы</b>	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	35	35	68	68	68	274
<b>Искусство</b>	Музыка	35	35	34	34		138
	Изобразительное искусство	35	35	34	34		138
<b>Технология</b>	Технология	70	70	68	34		242
<b>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Физическая культура	70	105	68	68	68	379
<b>ИТОГО</b>		<b>980</b>	<b>1085</b>	<b>1155</b>	<b>1224</b>	<b>1122</b>	<b>5380</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>70</b>	<b>70</b>	<b>102</b>	<b>68</b>	<b>136</b>	<b>446</b>
Государственный (коми) язык (урок)		35	35	34	34	34	172
Информатика (урок)		35	35				70
Основы безопасности жизнедеятельности (урок)				34			34
Функциональная грамотность : учимся для жизни				34	34	34	102
Практикумы по обществознанию, географии, биологии, математике						68	68
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>1015</b>	<b>1155</b>	<b>1225</b>	<b>1296</b>	<b>1224</b>	<b>5826</b>

За уровень ООО количество часов не превышает максимальное количество часов по ФГОС (от 5267 до 6020).