

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы №14» г. Воркуты
«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛӦН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОИСА АДМИНИСТРАЦИЯ
«14 №-а шӧр учреждение» Воркута карса Муниципальной велӧдан учреждение
169934, Республика Коми, г. Воркута, пгт. Воргашор, ул. Энтузиастов, д.26-б
Тел.: (82151) 4-62-96 Факс: 8-82151-4-62-96 E-mail: schkola.14@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО
Протокол Управляющего совета
от 27.10.2018 № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 29.10.2018 №482

СОГЛАСОВАНО
Протокол Педагогического совета
от 25.10.2018 № 2

Мнение представительного органа работников учреждения, изложенное в протоколе заседания профсоюзного комитета учреждения от 29.10.2018 № 2, УЧТЕНО

СОГЛАСОВАНО
Протокол Совета учащихся учреждения
от 24.10.2018 № 2

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МОУ «СОШ № 14» г. Воркуты (далее - учреждение) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (часть 2 статьи 30);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);

- Уставом учреждения.

1,3. Положение регулирует режим образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся учреждения

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в учреждении на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре учебные четверти (1-9 классы), два учебных полугодия (10-11 классы).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора учреждения.

2.7. Обучение в учреждении ведется в одну смену по 6-ти дневной учебной неделе (2-11 классы), по 5-ти дневной учебной неделе (1 классы).

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации учащихся к режиму за-

нятий в учреждении в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями,

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.10. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в учреждении запрещено.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий предусмотрено 4 перемены, продолжительностью 15, 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30	09.15	45 мин.	20 минут
2 урок	09.35	10.20	45 мин.	20 минут
3 урок	10.40	11.25	45 мин.	15 минут
4 урок	11.40	12.25	45 мин.	10 минут
5 урок	12.40	13.25	45 мин.	10 минут
6 урок	13.35	14.20	45 мин.	10 минут
7 урок	14.30	15.15	45 мин.	-

Расписание звонков 1-х классов (1-я четверть)

Режимные мероприятия	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30	09.05	35 мин.	25 мин.
2 урок	09.30	10.05	35 мин.	30 мин.
3 урок	10.35	11.10	35 мин.	

Расписание звонков 1-х классов (2-я четверть)

Режимные мероприятия	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30	09.05	35 минут	25 минут
2 урок	09.30	10.05	35 минут	30 минут

3 урок	10.35	11.10	35 минут	30 минут
4 урок	11.40	12.15	35 минут	

Расписание звонков 1-х классов (3-я и 4-я четверти)

Режимные мероприятия	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30	09.10	40 минут	25 мин.
2 урок	09.30	10.15	40 минут	20 мин.
3 урок	10.35	11.15	40 минут	25 мин.
4 урок	11.40	12.20	40 минут	

2.13. Питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Класс	Предельно-допустимая аудиторная нагрузка (количество часов в неделю)
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36
10-11	37

2.15. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

3. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

3.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием, ежегодно утверждаемым директором учреждения.

Занятия проходят с 13.00 до 19.00.

3.2. В учреждении ежегодно организуется проведение традиционных мероприятий в следующие сроки.

- Праздник Первого Звонка

- День здоровья
- День Учителя
- Новый Год
- Школьные конкурсы чтецов
- Неделя детской книги
- День Защитника Отечества
- Фестиваль военной песни
- Международный женский день 8 Марта
- Межшкольная исследовательская конференция
- День открытых дверей
- Торжественная линейка, посвященная празднику Последнего Звонка (для 4-х классов)

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.6. В учреждении по заявлению родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков.

4. Промежуточная аттестация в переводных классах проводится в мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным нормативным актом учреждения.

5. Режим работы учреждения

День недели	Начало ра- боты	Окончание работы
Понедельник	8.00	20.00
Вторник	8.00	20.00
Среда	8.00	20.00
Четверг	8.00	20.00
Пятница	8.00	20.00
Суббота	8.00	20.00
Воскресенье	выходной	

