

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» (5-9 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена **в соответствии с:**

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в действующей редакции);

с учетом:

- Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 08.04.2015 г № 1/15 (в действующей редакции)).

Основными **целями** основного общего образования по учебному предмету «Физическая культура» являются:

– позиционирование физической культуры как явления культуры, выделение исторических этапов ее развития, вычленение основных направлений и форм ее организации в современном обществе;

– раскрытие базовых понятий и терминов физической культуры, применение их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, изложение с их помощью особенностей техники двигательных действий и физических упражнений, развитие физических качеств;

– разработка содержания самостоятельных занятий физическими упражнениями, рациональное планирование режима дня и учебной недели;

– составление комплексов физических упражнений оздоровительной, тренирующей и корригирующей направленности, подбор индивидуальной нагрузки с учетом функциональных особенностей и возможностей собственного организма;

– выполнение комплексов упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в образовательную область «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности».

На изучение учебного предмета «Физическая культура» выделено 525 часов:

5 класс - 3 часа в неделю, всего 105 часов,

6 класс - 3 часа в неделю, всего 105 часов,

7 класс - 3 часа в неделю, всего 105 часов,

8 класс - 3 часа в неделю, всего 108 часов,

9 класс - 3 часа в неделю, всего 102 часов.

В конце учебного года проводится промежуточная аттестация в форме сдачи итоговых нормативов.